

О партнерских родах

Партнерские роды – это не платная услуга роддома: она может быть оказана по ОМС совершенно бесплатно. Право отца ребенка или другого члена семьи бесплатно присутствовать при рождении ребенка закреплено законодательно – в ч. 3 ст. 51 Федерального закона от 21.11.2011 № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

В каких случаях в партнерских родах могут отказать

Возможность присутствовать при родах может быть предоставлена только при наличии ряда условий:

- согласия самой роженицы,
- отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья роженицы,
- наличие в родильном доме индивидуального родового бокса,
- отсутствие у отца или иного члена семьи инфекционных заболеваний.

Первое и самое главное условие – присутствие на родах партнера или кого – либо из родственников возможно **только с согласия самой женщины**. Если она против, то ни при каких условиях к ней никого не допустят. Потому что присутствие на родах остальных членов семьи – право, а не обязанность.

Совместные роды - партнерские, планируют изначально многие женщины.

Партнером женщины может быть не только муж, но и мать, сестра, близкая подруга. Партнер о родах должен знать не меньше, чем знает о них роженица и, соответственно, должен готовиться к предстоящему событию.

Первым пунктом в этой программе становится моральная подготовка. Более того, есть ряд определенных психологических требований, которым должен соответствовать партнер, решивший присутствовать на родах.

К таковым требованиям относятся:

- знание каждого этапа родов;
- умение оказать женщине помощь, поддержку;

- уверенность в собственных силах;
- спокойствие, отсутствие страха, паники;
- готовность в любой момент выполнить любой каприз, просьбу, желание роженицы;
- умение наладить контакт с медперсоналом;
- готовность принять на себя весь спектр эмоций, которые женщина испытывает во время родов.

Медицинское обследование должны проходить все, кто хочет стать партнером при родах. Со справкой от терапевта и результатами медицинских анализов сопровождающий обращается к руководителю медицинского учреждения, в котором будут проходить роды. При отсутствии противопоказаний партнер допускается в родильную палату.

Анализы для партнерских родов

Партнеру, который будет присутствовать в родильном зале, заранее нужно сдать ряд анализов.

К обязательным анализам относятся:

- флюорография (срок годности 1 год);
- анализ на ВИЧ (срок годности 1 месяц);
- анализ на гепатит (срок годности 1 месяц);
- анализ на сифилис;
- антитела к кори;
- результат ПЦР теста на Covid-19 выполненный в течении 48 часов
- заключение терапевта.

В случае объявления в родовом отделении карантина может быть отказано в совместных родах. Если все боксы для персональных родов заняты, а женщины рожают в одной палате, партнерские роды не проводятся. Также при решении вопроса о допуске партнера в родильный бокс будет учитываться состояние здоровья женщины.

Плюсы и минусы партнерских родов

Врачи и психологи, оценившие партнерские роды с физической и психологической стороны, отмечают, что у них могут быть как положительные, так и отрицательные стороны.

К плюсам относится психологическая поддержка партнера во время родов. Когда рядом находится близкий человек, роженица зачастую перестает чувствовать волнение и тревогу. Женщины, прошедшие через опыт партнерских родов, говорили об уменьшении физической боли: присутствие в палате мужа или родственника положительно сказывается на эмоциональном состоянии. Оно же напрямую связано с возможностью переносить острую боль.

Партнер, будь то мама роженицы или ее муж, могут делать женщине массаж, расслаблять мышцы. Важно и ровное дыхание. Дыхательные практики помогают успокоиться и сконцентрироваться на самом процессе. Партнер в этом процессе выступает в роли помощника: роженица чувствует не только глубину своего дыхания, но и дыхание мужа или близкого родственника.

Из минусов можно назвать возможный психологический дискомфорт партнера из-за присутствия на родах. Бывает так, что отец ходит на специальные курсы по подготовке к совместным родам, но во время самого процесса ему становится плохо: морально или физически.

Поэтому к решению присутствовать на партнерских родах нужно подходить осознанно, обдумав все риски.