

# О внутриутробном развитии ребенка по неделям беременности

Беременность - самый волнующий период в жизни женщины, когда каждый день она желает получить максимум информации о том, как развивается внутри нее новая жизнь. И это происходит довольно быстрыми темпами, за 280 дней из нескольких клеток развивается маленький человечек. Каждую неделю беременности у будущего ребенка усложняются органы и системы, он приобретает новые навыки и умения.

Безусловно, будущая мама на интуитивном уровне чувствует, как развивается и как чувствует себя малыш в ее животе. А для более ясной картины все же надо иметь краткое представление о внутриутробном развитии малыша по неделям:

1-4 неделя - беременность наступает обычно на 14-й день менструального цикла, после оплодотворения яйцеклетка прикрепляется к стенке матки, происходит образование нервной системы, мозга и сердца малыша. Формируется позвоночник и мышцы. На 4 недели длина эмбриона достигает 2-3 мм, уже можно определить ножки, ручки, ушки и глаза малыша.

5-8 неделя - в этот период женщины обнаруживают, что беременны и делают подтверждающий тест. На 6 недели на УЗИ можно увидеть 5 пальцев на руке ребенка и различить его осторожные движения. Сердце его уже бьется, но с частотой превышающей в 2 раза ритм сердечных ударов мамы.

На 7-8 недели оформляется лицо ребенка, начинает развиваться его костная система. Вес его достигает 4 граммов, рост около 3 см. В этот период беременности многих женщин начинает тошнить по утрам.

9-12 недель - малыш уже может сгибать пальчики на руках, он теперь умеет выражать свои эмоции: щурится, морщит лоб и глотает. Содержание гормонов в крови беременной в этот период резко возрастает, что сказывается на настроении и самочувствии женщины. В 11 недель малыш реагирует на шум, тепло и свет. Он чувствует прикосновение и боль. В 12 недель по результатам УЗИ врач точно может определить срок родов и оценить, нет ли отклонений в развитии малыша. Трехмесячный младенец в утробе мамы очень активен, он легко отталкивается от стенки матки, сосет большой пальчик и реагирует на внешние раздражители. Весит он уже 28 грамм, а рост у него около 6 см.

13-16 недель - у ребенка формируются половые органы, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин. Его сердце уже перекачивает 24 литра крови в сутки. На голове малыша есть волосы, он умеет уже открывать рот и гримасничать. В этот период маме надо стараться контролировать свои эмоции и оставаться спокойной в любых ситуациях. Все, что она чувствует, уже передается малышу. Если ей плохо, то ребенок тоже расстраивается.

17-20 недель - это особенно волнующий период для будущей мамы, ибо на 18 -20 неделе она начинает чувствовать, как ребенок шевелится. К этому времени длина малыша достигает 21 см, вес его 200 гр. Он уже слышит шум и немного видит. В этот период следует каждый день разговаривать с малышом и петь ему песенки. Он уже слышит голос мамы и успокаивается, когда с ней все в порядке. Живот у беременной женщины на 20 недели становится заметным.

21-24 неделя - малыш в этом возрасте умеет причмокивать ртом и начинает внимательно изучать свое тело. Он трогает лицо, голову и ноги руками. Но выглядит он еще сморщенным и красным из-за отсутствия подкожной жировой прослойки. Вес малыша около 0,5 кг, рост 30 см. Ему уже не нравится, когда мама долго сидит в одном положении. Он усиленно шевелится, чтобы заставить ее подняться с места. С этого времени маме надо следить за своим рационом, хорошо питаться и больше гулять на свежем воздухе.

25-28 недель - ребенок, родившийся в этот период, имеет реальные шансы выжить. У него глаза уже открыты, есть ресницы, он сжимает и разжимает ручки. Весит он к 28 недели около 1 кг и сильно радуется, когда папа поглаживает живот мамы. Ему нравится слушать музыку и спокойную беседу родителей.

29-32 недели - теперь малыш четко различает голоса мамы и папы. Он затихает, если мама ему скажет спокойным голосом: "Сыночек (доченька), хватит на сегодня играть, давай спать". Он быстро набирает в весе и к 32 недели весит уже больше 1,5 кг при росте 40 см. У малыша кожа уже подтянутая, а под ней имеется жирок.

32-40 недель - ребенок разворачивается головой вниз и готовится к рождению. Каждую неделю он теперь набирает 200-300 грамм веса и к рождению достигает 2,5 - 4 кг. За весь период внутриутробного развития у малыша сильно подросли ногти и волосы, в его кишечнике накопились отходы жизнедеятельности. На 40 недели у многих женщин начинаются схватки, и приходит время рожать. Если этого не происходит, то это говорит о том, что малыш "засиделся" и усиленно набирает вес. По статистике, только 10% женщин доживают до 42-ой недели беременности, после этого срока гинекологи уже стимулируют роды.

## Жизнь человека начинается с момента зачатия



Один из 200 отцовских сперматозоидов, прорвав яйцеклетку, буквально вливается в нее....  
Оплодотворение-Жизнь началась! С этого момента все уже заложено и предопределено: ДНК, цвет глаз, цвет волос еще народившего ребенка



**8 дней**  
Мальш, находящийся на самой ранней стадии развития, прикрепляется к слизистой матки

**22 дня**  
Серое вещество-это его будущий мозг.Его будущее сердце уже начинает пульсировать

**26 дней**  
Его рост всего 3 миллиметра, но уже начинается самостоятельная циркуляция крови

**4 недели**  
Ребенок уже в 10000 раз больше своего изначального размераи продолжает очень быстро расти



**5 недель**  
Уже угадывается лицо с отверстиями для глаз. Длина от темени до крестца 1 см.



**6 недель**  
У малыша уже есть глазки, появляются зачатки пальцев. Длина от темени до крестца 1,25 см.



**7 недель**  
Руки сгибаются в локтях, более отчетливо видны пальчики. Рост от темени до крестца 1,75 см



**8 недель**  
Между пальцами больше нет кожной перегородки. Развиваются органы слуха. Рост от темени до крестца 2,5 см



**9 недель**  
Формируются кровеносные сосуды в местах сочленения черепной коробки. Рост от темени до крестца 4,25 см



**10 недель**  
Веки уже полуоткрыты. В течение нескольких дней они сформируются полностью. Рост от темени до крестца 6 см



**16 недель**  
Скелет в основном состоит из гибкого стрежня и сети кровеносных сосудов, видимой сквозь тонкую кожу. Любопытный малыш уже использует свои руки для изучения окрестностей. Рост от темени до крестца более 12 см



**18 недель**  
Мальш теперь может воспринимать звуки из внешнего мира. Рост от темени до крестца 14 см.



**19 недель**  
Младенец теперь весит от 283 до 310 грамм, а рост его от темени до крестца превышает 17,5 см



**20 недель**  
В это время все тело ребенка покрыто мягким нежным пушком, называемым лануго. Рост от темени до крестца 20 см.



**23 недели**  
Тельце ребеночка худенькое, кожа красная и сморщенная, хорошо видны ногти на пальцах. Малыш стал шевелиться активнее, ведь в большинстве случаев в это время он принимает положение, которое будет занимать во время родов.



**26 недель**  
Глаза могут приоткрываться. Длина от темени до крестца почти 25 см, полный рост – около 40 см.



**36 недель**  
Ступни ребенка теперь гораздо длиннее. Ногти на пальцах ног достают до кончиков пальцев.



**38-40 недель**  
В конце 9 месяцев вес большинства детей достигает примерно 3400 кг, а рост – 52,5 см. Плацента уже не в силах полностью обеспечивать его питанием и кислородом. Малыш чувствует это и «настаивает» на самостоятельной жизни.