

О высокой вероятности бесплодия после искусственного аборта

Бесплодие — одно из печальных последствий, от которого страдают женщины после прерывания беременности.

Вероятность бесплодия после аборта достаточно высока и процент составляет в среднем 10-15%, даже в том случае, если, кажется, что аборт прошел без осложнений. Особенно часто наблюдается бесплодие после первого аборта (аборт при первой беременности), поскольку в дальнейшем могут отмечаться различные нарушения репродуктивных функций женщины (осложнения беременности, выкидыши).

Бесплодие после прерывания беременности может развиваться вследствие различных патогенетических механизмов.

Причины бесплодия после аборта:

- Воспалительные процессы (чаще всего они начинаются после выскабливания плода, когда в поврежденные ткани проникает инфекция).
- Спайки и рубцы (чаще всего они образуются в маточных трубах и других органах малого таза и впоследствии мешают нормальному прохождению сперматозоидов до яйцеклетки).
- Эндометриоз (патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или повторных абортов).
- Гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).

Как снизить риск бесплодия?

Избежать или максимально снизить вероятность негативных последствий аборта для репродуктивного здоровья помогает выполнение нескольких рекомендаций.

- обратиться к врачу-акушеру-гинекологу на самых ранних стадиях беременности. Тогда аборт будет проведён наиболее безопасным способом. Напомним, что

бесплодие после медикаментозного прерывания случается реже, чем после вакуум-аспирации или выскабливания;

- в полном объёме пройти все необходимые перед абортom обследования;
- неукоснительно выполнять все назначения и указания врача перед процедурой и после неё;
- следить за своим состоянием, и, если самочувствие ухудшится, сразу сообщить об этом врачу;
- исключить на 2 недели после процедуры тяжёлые физические нагрузки, не поднимать тяжести;
- в течение 2-3 недель не вести половую жизнь;
- в назначенный врачом день пройти послеабортный осмотр у гинеколога. В рамках этого приёма врач оценивает состояние пациентки, в случае необходимости даёт направление на дополнительные обследования, назначает лечение.
- предохраняться рекомендованным врачом способом для предотвращения беременности после только что перенесённого аборта.
- если причиной для аборта стала замершая беременность, то при привычном невынашивании (2 и более прерывания беременности) важно пройти назначенное врачом обследование (оно необходимо, чтобы понять, почему развитие плода остановилось) и лечение. Это повысит шансы на то, что в следующий раз всё будет хорошо.

Бесплодие после искусственного аборта — серьёзная медицинская и психологическая проблема, которую важно решать комплексно. Комбинированный подход, включающий медицинскую диагностику, лечение и психологическую поддержку, может значительно повысить шансы на восстановление фертильности.